

Rencontres Sitiz



L'Instant Femme

Boulevard Oyon, Sylvie Simon, assistée de Yoan Garnier, gérant de *Moving Express* rue du Docteur Leroy, vient d'ouvrir une salle de fitness réservée uniquement aux femmes « pour respecter leurs besoins d'intimité et pour une parfaite aisance et détente corporelle. » En plus de la pratique libre ou assistée d'un coach diplômé (cross training, stretching, circuit training...), *L'Instant Femme* est la seule salle au Mans à proposer de l'*aquabike*, sous forme de deux baignoires individuelles avec bain bouillant et vélo intégré.



Atelier Ongles et Beauté

Esthéticienne au Sénégal, Fatou Mbengue a repassé son diplôme à l'école *Beauté Formation* d'Alençon puis travailler dans différents instituts. Au Mans, elle s'est installée à son compte avant d'ouvrir en bas de la rue Nationale, place Washington, son propre salon, *Atelier Ongles et Beauté*. « En plus des prestations classiques pour la beauté des mains et des pieds, l'institut a un *pedispa* dans lequel les clientes peuvent prendre des bains bouillants avec hydro massage pour les pieds. » Envie d'essayer ?

Mathilde Met



Banana kit

« J'ai toujours rêvé de partir loin... » Durant un an, Mathilde Met clôture au Mexique son cursus *Sup de Co* et reste y travailler, tout en se rendant régulièrement dans d'autres pays d'Amérique Centrale. Cinq ans plus tard, elle se remet en cause en partant cette fois-ci au Vietnam et voyage pour son travail régulièrement au Laos, au Cambodge ou encore en Chine. Durant ses périples, Mathilde utilise une "banane". Mais faute de trouver celle qui lui convient vraiment, elle décide de créer son propre sac ceinture qu'elle fait fabriquer par une couturière mexicaine. « Tout le monde "adorait" cet accessoire et me demandait où je l'avais acheté. Alors, j'en ai fait fa-

briquer en petite série pour les amies ou les collègues de boulot. » Installée au Vietnam, "sa" trouvaille ressurgit : « j'ai compris que cela pouvait fonctionner. J'ai donc trouvé une société française, *Fair Fashion* avec de vraies valeurs humaines pour les fabriquer. » Revenue au Mans, Mathilde lance sa boîte *Laboa* en juin 2014. En 2016, elle a vendu par internet 1500 sacs ceintures déclinés en plusieurs matières et coloris, doublant ainsi son chiffre de 2015. « Bientôt, le nouveau site va arriver, disponible aussi en anglais et espagnol. D'autres modèles vont voir le jour. » A présent, Mathilde est une *working girl* comblée et ce sont ses sacs ceintures qui partent voyager... •

Lutilu



Installée depuis 7 ans avenue du général Leclerc, Lucie Fournier partage à présent à "plein temps" sa boutique avec Julie Lermecier (*Jubilé Créations*) : « pendant le dernier congé de maternité de Lucie, j'étais venue tenir le magasin tout en y installant mon atelier. » A son retour, Lucie "invite" Julie à rester. Outre les bijoux de *Jubilé Créations*, les robes et accessoires de mode de *Lutilu*, on trouve également les sacs et pochettes de Catherine Roncin et les chapeaux de Céline Robert. De quoi se faire belle de la tête aux pieds !